



## Yoga und Erholung im Naturparadies

17. – 19. Mai 2024 / Hotel Alpenland, Laenen Gstaad

Das Chalet-Hotel Alpenland liegt eingebettet in die imposante Bergwelt des Berner Oberlands, inmitten unberührter Natur. Die perfekte Umgebung für alle, die Kraft und Frühlingsenergie tanken möchten und eine kurze Auszeit suchen. Geniesse hier an diesem schönen Stück Erde ein Wochenende für dich mit ausgedehnten Yogaeinheiten, dem Verweilen in der Natur, entspannen in der Wellnessoase und beim gemütlichen Zusammensein.

### Programm

#### Freitag, 17. Mai

Individuelle Anreise

Nutzung Spa, Freizeit

16:45 – 18:15 Yogapraxis

18:30 Nachtessen

#### Samstag, 18. Mai

8:00 – 9:15 Yogapraxis

anschliessend Frühstück

Nutzung Spa, Freizeit

16:45 – 18:15 Yogapraxis

18:30 Nachtessen

#### Sonntag, 19. Mai

8:00 – 9:15 Yogapraxis

anschliessend Frühstück

Verabschiedung

### Preis, Inklusivleistungen

Fr. 725.– (Einzel- oder Doppelzimmer pro Person)

- alle Yogaeinheiten
- Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer
- 2 Nachtessen (ohne Getränke)
- Reichhaltiges Frühstück vom Buffet
- Tee & Wasser für die Yogaeinheiten
- Nachmittagssnack
- Benutzung Saunalandschaft (exkl. Kurtaxe)



### Leitung und Anmeldung (Anmeldeschluss 10. März 2024)

Nicole Steinauer, dipl. Yogalehrerin & Ayurveda Coach

076 410 48 47 / n.steinauer@sunrise.ch

Bitte beachte, dass die Anmeldung aufgrund der beschränkten Platzzahl **verbindlich** ist. Infolge Absage nach Anmeldeschluss erfolgt keine Rückerstattung der Kosten (betrifft das gesamte Arrangement). Es empfiehlt sich, eine Annullationsversicherung abzuschliessen.