



## Hochkommen um runterzufahren

24. – 26. November 2023 / The Cambrian Hotel Adelboden

Die dunklere Jahreszeit ist der ideale Zeitpunkt, um vermehrt nach innen zu blicken und sich mit dem eigenen Wohlbefinden zu beschäftigen. Dazu bietet uns das sehr stilvolle Hotel The Cambrian den idealen äusseren Rahmen um zu entspannen, die herrliche Natur zu geniessen und ganzheitlich zu regenerieren. Geniesse ein Wochenende für dich mit ausgedehnten Yogaeinheiten, dem Verweilen in der Natur, entspannen in der Wellnessoase und beim gemütlichen Zusammensein.

### Programm

#### Freitag, 24. November

Individuelle Anreise

Nutzung Spa, Freizeit

16:45 – 18:15 Yogapraxis

18:45 Nachtessen

#### Samstag, 25. November

8:00 – 9:15 Yogapraxis

anschliessend Frühstück

Nutzung Spa, Freizeit

17:00 – 18:30 Yogapraxis

18:45 Nachtessen

#### Sonntag, 26. November

8:00 – 9:15 Yogapraxis

anschliessend Frühstück

Verabschiedung

### Preis, Inklusivleistungen

Fr. 705.– (Doppelzimmer pro Person)

Fr. 855.– (Einzelzimmer)

- alle Yogaeinheiten
  - Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer
  - 2 Nachtessen (ohne Getränke)
  - Reichhaltiges Frühstück vom Buffet
  - Tee & Wasser für die Yogaeinheiten
  - Benutzung Saunalandschaft
- (exkl. Kurtaxe)



### Leitung und Anmeldung (Anmeldeschluss 31. August 2023)

Nicole Steinauer, dipl. Yogalehrerin & Ayurveda Coach

076 410 48 47 / n.steinauer@sunrise.ch

Bitte beachte, dass die Anmeldung aufgrund der beschränkten Platzzahl **verbindlich** ist. Infolge Absage nach Anmeldeschluss erfolgt keine Rückerstattung der Kosten (betrifft das gesamte Arrangement). Es empfiehlt sich, eine Annullationsversicherung abzuschliessen.