



Yoga & Frühstück im Campus Hotel Hertenstein

Sonntag, 25. Juni und 20. August 2023

Das wundervolle Campus Hotel Hertenstein ist ein Ort des Verweilens, der Gemütlichkeit und der Muse. Mit seiner atemberaubenden Lage sowie der lichtdurchfluteten Atmosphäre lädt es ein, die Zeit zu vergessen und ganz im Moment zu sein. Gönn dir eine erfrischende Morgenpraxis und tauche ein in eine dynamisch fließende Yogaeinheit, abgerundet durch eine regenerative Schlussspannung. Danach erwartet uns ein reichhaltiges Frühstücksbuffet bei gemütlichem Zusammensein in traumhafter Umgebung.

Programm

Ab 8:30 Uhr Eintreffen, Hotel Campus, Hertenstein

8:45 – 10:00 Uhr Yogapraxis auf privater Badewiese oder in einem der Panoramaräume mit Sicht auf den See (bei Schlechtwetter)

Bis 11:00 Uhr Frühstück im Hotelrestaurant, bei schönem Wetter auf der Hotelterrasse

Kosten, Leistungen

Fr. 69.– inkl. Tee beim Eintreffen, Yogaeinheit, Frühstück

Bitte bringe deine eigene Yogamatte mit.

Durchführung, Anmeldung

Nicole Steinauer, dipl. Yogalehrerin

076 410 48 47 / n.steinauer@sunrise.ch

www.yoga-essenz.ch

Verbindliche Anmeldung / beschränkte Platzzahl

