

Ausbildungen

2022	Ayurveda für Frauengesundheit Laura Krüger, Hamburg
2022	Soul Business Academy Valerie Husemann, Bali
2022	Yoga Nidra Claudia Eva Reinig, Thun
2020 - 2021	Ayurveda Lifestyle Coach Dr. Janna Scharfenberg, Zürich
2020	Hormon Yoga Tanja Forcellini, Zürich
2019 - 2021	300 Stunden Weiterbildung Christiane Wolff, Flowing Om, Frankfurt
2017 - 2018	65 Stunden Therapeutischer Yoga Christiane Wolff, Yoga Carmen, Bern
2017	44 Stunden Yin Yoga Aufbau Helga Baumgartner, Yoga Carmen, Bern
2015 - 2016	200 Stunden international anerkannte dipl. Yogalehrerin (AYA) Vinyasa Power Yoga Akademie, Deutschland / Schweiz
2014	Mental Yin Yoga Karo Wagner, Vinyasa Power Yoga Akademie Deutschland / Schweiz
2008	Ausbildung zur Power Yoga Instruktorin Power Yoga Schweiz, Luzern / Basel
1999	Ausbildung zur Gymnastikinstruktorin Klubschule Migros, Luzern



Weiterbildungen

- 2018 Pathologie, Einzelunterricht & Ayurveda
Yoga Schweiz
- 2018 Meditative Entspannungsreisen
Sandra Krensel, Vinyasa Power Yoga Akademie, Baar
- 2018 Ernährung nach Ayurveda-Typologie
Heilpraktikerschule Luzern, Rosenberg Akademie Schweiz
- 2016 Chakra-Yoga
Stephanie Gattiker, Living Yoga, Hergiswil / Luzern
- 2016 Yoga für den unteren Rücken
Stefanie Zimmermann, Airyoga Zürich
- 2016 Power Yoga Masterclass / LSD Yoga
Bryan Kest, ATHAYOGA Zürich
- 2016 Faszien Yoga Trainingday
Melanie Haumann, Vinyasa Power Yoga Akademie,
Deutschland / Schweiz
- 2014 Licht und Weite erfahren
Anna Trökes, Body Mind Spirit, Zürich
- 2013 TriloChi, Entspannt in Bewegung, bewegt in Entspannung
Kerstin Hecking, Body Mind Spirit, Zürich
- 2013 Yoga Anatomie
Simone Zweifel, Body Mind Spirit, Zürich
- 2009 Technik Training
Daniela Lindler, Power Yoga Schweiz, Basel