



Yoga und Erholung im Naturparadies

20. – 22. August 2021 / Valbella Resort, Lenzerheide

Das Valbella Resort Lenzerheide liegt inmitten der Bündner Berge. Hier finden sowohl Ruhesuchende wie auch aktive Naturliebhaber ein vielfältiges Angebot um Körper und Seele zu nähren. Gönn dir eine kurze Auszeit und erlebe die faszinierende Kombination von Yoga und Erholung im Naturparadies. Abwechslungsreiche Yogaeinheiten und die eindrucksvolle Bergwelt bieten den idealen Rahmen, um sich zu entspannen und neue Energie zu tanken.

Programm

Freitag, 20. August

Individuelle Anreise,
Nutzung Spa, Freizeit
16:45 – 18:15 Yogapraxis
Ab 18:45 Nachtessen

Samstag, 21. August

8:00 – 9:15 Yogapraxis
anschliessend Frühstück
Nutzung Spa, Freizeit
17:00 – 18:30 Yogapraxis
Ab 19:00 Nachtessen

Sonntag, 22. August

8:00 – 9:15 Yogapraxis
anschliessend Frühstück
Verabschiedung

Preis, Inklusivleistungen

Fr. 640.– (Doppelzimmer)

Fr. 690.– (Einzelzimmer)

- alle Yogaeinheiten
- Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer
- 2 Nachtessen
- Reichhaltiges Frühstück vom Buffet
- Benutzung Wellnessturm, 5 Etagen
- Schwimmbad, Whirlpool, Fitness
- Vergünstigte Bergbahntickets (Fr. 15.– / Tag)
(exkl. Kurtaxe)



Leitung und Anmeldung (Anmeldeschluss 12. Juni 2021)

Nicole Steinauer, dipl. Yogalehrerin

076 410 48 47 / n.steinauer@sunrise.ch

Bitte beachte, dass die Anmeldung aufgrund der beschränkten Platzzahl **verbindlich** ist. Infolge Absage nach Anmeldeschluss erfolgt keine Rückerstattung der Kosten (betrifft das gesamte Arrangement). Es empfiehlt sich, eine Annullationsversicherung abzuschliessen.