



Yoga Essenz - Programm September bis Dezember 2020

Samstagmorgen Flow

Samstag, 17. Oktober, 14. November 2020, 9:00 – 10:00 Uhr

Yoga Essenz Raum, Grepperstr. 41, Küssnacht

Yoga ist eine wunderbare Möglichkeit, um mit sich selber innerlich und äusserlich in Fluss zu kommen.
Schenke dir ein bisschen Zeit und starte mit einem dynamischen Yoga-Flow ins Wochenende.

Energieausgleich Fr. 21.–, Überweisung, Twint oder Barzahlung vor Ort
Verbindliche Anmeldung bis jeweils Donnerstag davor, beschränkte Platzzahl

Sonntagmorgen Flow

Sonntag, 13. September, 29. November 2020, 9:45 – 10:45 Uhr

Yoga Essenz Raum, Grepperstr. 41, Küssnacht

Yoga ist eine wunderbare Möglichkeit, um mit sich selber innerlich und äusserlich in Fluss zu kommen.
Schenke dir ein bisschen Zeit und geniesse die Ruhe an diesem Sonntagmorgen.

Energieausgleich Fr. 21.–, Überweisung, Twint oder Barzahlung vor Ort
Verbindliche Anmeldung bis jeweils Donnerstag davor, beschränkte Platzzahl



Nicole Steinauer
Grepperstrasse 41
6403 Küssnacht
076 410 48 47
n.steinauer@sunrise.ch
www.yoga-essenz.ch