



Yoga der Verbundenheit

30. Oktober – 01. November 2020 / Jucker's Boutique Hotel, Tägerwilen

Wer von uns wünscht sich nicht ein Leben in innerer und äusserer Harmonie? Dem Gefühl, mit sich selbst und der Umwelt in Verbindung zu sein und in einem Raum positiver Resonanz zu schwingen? Yoga berührt – körperlich, geistig, seelisch. Im romantisch stilvollen Jucker's Boutique Hotel am Bodensee tauchen wir ein in unser Inneres, lauschen auf unseren ureigenen Klang und schöpfen Kraft für ein selbstbestimmtes und dennoch mitfühlendes Dasein. Gönn dir eine kurze Auszeit voller Selbstfürsorge, Hingabe und Mitgefühl.

Programm

Freitag, 30. Oktober

Individuelle Anreise,
Nutzung Spa, Freizeit
16:45 – 18:15 Yogapraxis
Ab 18:45 Nachtessen

Samstag, 31. Oktober

7:45 – 9:15 Yogapraxis
anschliessend Frühstück
Nutzung Spa, Freizeit
17:00 – 18:30 Yogapraxis
Ab 19:00 Nachtessen

Sonntag, 1. November

7:45 – 9:15 Yogapraxis
anschliessend Frühstück
Verabschiedung

Preis, Inklusivleistungen

Fr. 545.– (Doppelzimmer)

Fr. 595.– (Einzelzimmer)

- alle Yogaeinheiten
- Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer
- 2 Nachtessen inkl. Mineral und Kaffee zum Essen
- Reichhaltiges Frühstück vom Buffet
- Benutzung Spa-Garten
(exkl. Kurtaxe)

Leitung und Anmeldung (Anmeldeschluss 31. Juli 2020)

Nicole Steinauer, dipl. Yogalehrerin
076 410 48 47 / n.steinauer@sunrise.ch

Bitte beachte, dass die Anmeldung aufgrund der beschränkten Platzzahl verbindlich ist. Im Weiteren gelten die Stornobedingungen des Hotels.

