

## **Ausbildungen**

- 2017 Yin Yoga Aufbau  
Helga Baumgartner, Yoga Carmen, Bern
- 2015 - 2016 International anerkannte dipl. Yogalehrerin (AYA)  
Vinyasa Power Yoga Akademie, Deutschland / Schweiz
- 2014 Mental Yin Yoga  
Karo Wagner, Vinyasa Power Yoga Akademie  
Deutschland / Schweiz
- 2008 Ausbildung zur Power Yoga Instrukturin  
Power Yoga Schweiz, Luzern / Basel
- 1999 Ausbildung zur Gymnastikinstrukturin  
Klubschule Migros, Luzern

## **Weiterbildungen**

- 2016 Chakra-Yoga  
Stephanie Gattiker, Living Yoga, Hergiswil / Luzern
- 2016 Yoga für den unteren Rücken  
Stefanie Zimmermann, Airyoga Zürich
- 2016 Power Yoga Masterclass / LSD Yoga  
Bryan Kest, ATHAYOGA Zürich
- 2016 Faszien Yoga Trainingday  
Melanie Haumann, Vinyasa Power Yoga Akademie,  
Deutschland / Schweiz
- 2014 Licht und Weite erfahren  
Anna Trökes, Body Mind Spirit, Zürich
- 2013 TriloChi, Entspannt in Bewegung, bewegt in Entspannung  
Kerstin Hecking, Body Mind Spirit, Zürich
- 2013 Yoga Anatomie  
Simone Zweifel, Body Mind Spirit, Zürich
- 2011 Yoga Nidra  
Claudia E. Reinig, Thun / Luzern
- 2009 Technik Training  
Daniela Lindler, Power Yoga Schweiz, Basel